

Fit und informiert zum **neuen Gelenk**

ActiveTEP begleitet Sie **zwölf Wochen vor** und **zwölf Wochen nach** dem Gelenkersatz und unterstützt Sie dabei mit:



Wissensvermittlung

Wertvolle Tipps und gut verständliche Informationen werden Ihnen genau dann bereitgestellt, wenn Sie diese benötigen.



Übungen

Übungen in verschiedenen Schweregraden helfen Ihnen, sich optimal auf die OP vorzubereiten und schneller zu erholen.



Begleitung

Behalten Sie stets alle Termine, Medikamenteneinnahmen sowie Ihren Fortschritt und Ihr Wohlbefinden im Blick.



Alternativ: Das **Buch** zum **Gelenkersatz**

Übersichtlich und praxisnah begleitet Sie das Arbeitsbuch durch alle Phasen der Operation. Dank umfangreicher Tipps, Übungen und praktischer Zusatzmaterialien wie Checklisten eine **ideale Ergänzung** oder **analoge Alternative** zur App.

DER LINK ZUM BUCH UND WEITERE
INFORMATIONEN UNTER



WWW.ACTIVETEP.DE

ACTIVETEP



IHR BEGLEITER ZUM GELENKERSATZ



Verfügbar für alle gängigen
Smartphones & Tablets

Einfach herunterladen.



INSTALLATION

Um ActiveTEP zu verwenden, folgen Sie bitte den hier beschriebenen Schritten zur Installation. Falls Sie Hilfe benötigen, stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Mehr Informationen finden Sie zudem auf unserer Website.

1. App finden & installieren

Suchen und installieren Sie „ActiveTEP“ aus dem AppStore oder Google PlayStore Ihres Smartphones.

2. Registrieren

Beantworten Sie die Fragen im Registrierungsprozess, um ActiveTEP auf Ihre Bedürfnisse anzupassen.

3. Code eingeben

Sie werden nach zwei Codes gefragt. Den ersten Code finden Sie in Ihrem E-Mail-Postfach. Den zweiten Code erhalten Sie entweder von Ihrer Klinik oder erwerben diesen über unsere Website www.activetep.de. Einige Kassen erstatten bereits die Kosten.

Weitere Informationen
finden Sie auf unserer **Website**
www.activetep.de



Sie benötigen **Hilfe?**

Bitte schreiben Sie eine Mail mit Ihrem Anliegen und Ihrer Telefonnummer an support@activetep.de. Wir melden uns zeitnah bei Ihnen zurück.

Praxisstempel und Notizen:



Immer wissen,
WORAUF ES ANKOMMT